



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ СОШ № 10
г. Новороссийск
Т.Н. Лапатина

КОМПЛЕКС 3

« 28 » 04 2021 г.

ЗАВТРАК 5-11 классы	Выход, г
Капуста квашеная	80
Мясо духовое с картофелем	53/147
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	30

ОБЕД	Выход, г

Шев.повар 



КОМПЛЕКС 3

« 28 » 04 2021 г.

ЗАВТРАК 1-4 классы	Выход, г
Капуста квашеная	60
Мясо духовое с картофелем	40/140
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	20
Фрукты по сезону (яблоко)	110

ОБЕД	Выход, г
Суп с крупой и томатом	200
Капуста квашеная	60
Мясо духовое с картофелем	53/132
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	30
Фрукты по сезону (яблоко)	105

Шев.повар _____