



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 10
г. Новороссийск
О.П. Маггера

КОМПЛЕКС 10

« 14 » 05 2021 г.

| ЗАВТРАК 5-11 классы | Выход, г |
|------------------------|----------|
| Овощи соленые (огурец) | 65 |
| Котлета из говядины | 90/10 |
| Рагу овощное | 195/5 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 45 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| | |

| ОБЕД | Выход, г |
|------|----------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Шев.повар _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 10
Новороссийск
О.П. Мацегора

КОМПЛЕКС 10

« 14 » 05 2014 г.

| ЗАВТРАК 1-4 классы | Выход, г |
|---------------------------|----------|
| Овощи соленые (огурец) | 60 |
| Котлета из говядины | 80/10 |
| Рагу овощное | 150 |
| Сок фруктовый | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Хлеб ржаной | 20 |
| Фрукты по сезону (яблоко) | 80 |

| ОБЕД | Выход, г |
|-----------------------------|----------|
| Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| Овощи соленые (огурец) | 60 |
| Котлета из говядины | 90/10 |
| Рагу овощное | 155 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Фрукты по сезону (яблоко) | 105 |

Шев.повар _____