**Аналитическая справка по формированию культуры здорового питания обучающихся в МБОУ СОШ № 10**

Здоровье – самая большая ценность и для человека, и для государства. На здоровье человека влияет множество факторов. Это и состояние окружающей среды, и образ жизни, и двигательная активность, и социальный статус, и качество питания.

**Цель** работы по данному направлению – сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактика заболеваний путём улучшения рациона школьного питания с учётом возрастных и физиологических особенностей организма.

Современные направления в работе по организации и пропаганде здорового питания школьников в МБОУ СОШ №10.

* - организация горячего питания школьников с использованием новых технологий приготовления пищи;
* -включение в планы внеклассной работы реализацию программы «Разговор о правильном питании»;
* -включение в тематическое планирование преподавания предметных областей вопросов по формированию культуры здорового питания школьников;
* -рассмотрение проблем формирования культуры здорового питания школьников во время внеклассной и внеурочной работы с обучающимися, просветительской работы с родителями;
* -проведение конкурсов рисунков и плакатов по пропаганде здорового питания.

В пропаганде здорового питания используются здоровьесберегающие и адаптивные технологии, в том числе:

* + -игровые технологии;
  + -уроки-дискуссии;
  + -уроки-консультации;
  + -уроки творчества;
  + -формирование у школьников ключевых компетенций о здоровье;
  + обеспечение и поддержание процессов самопознания и самореализации личности ребёнка, развития его индивидуальности;
  + анкетирование учащихся, педагогов, родителей.

В начале сентября 2020 года в МБОУ СОШ № 10 было проведено родительское собрание, где рассматривался вопрос об организации питания в нашей школе. Родителям была предоставлена информация о необходимости правильного рационального питания для здоровья ребенка.

В анкетировании приняли участие 153 родителя (75%). Питаются в школьной столовой 87 % опрошенных, 69 % учащихся знают, к каким заболеваниям ведет неправильное питание. Полностью довольны организацией питания в школе 82 % опрошенных, иногда не нравятся пища, т.к. не люблю некоторые блюда, ответили 13 % детей. Все ученики отмечают, что в столовой дают свежие овощи, фрукты и не бывает несвежих продуктов (100 %), у 76% детей есть любимое блюдо, которое предлагают в школьной столовой (мясные котлеты, борщ, плов, картофель с сосиской, выпечка и другое). Если бы была возможность выбрать, обедать на перемене дома предпочли бы 30 % детей, а в столовой школы – 65%. Уют, чистоту школьной столовой отметили 95 % учеников. Анализ показал, что все мероприятия носят в основном просветительский, профилактический характер и направлены на формирование здоровья как нравственной категории.

Также каждый месяц приглашается родительская общественность для оценки качества питания в столовой. Родители могут посмотреть процесс организации питания детей в столовой во время перемены и самим бесплатно позавтракать, оставить отзыв.

Вопросы пропаганды здорового питания рассматриваются во внеклассной и внеурочной работе с обучающимися.

Во вторых классах в декабре проведен классный час «Десять правил правильного питания», целью которого являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. В конце занятия поиграли в игру «Полезно - неполезно», разгадали кроссворд. Дети внимательно и с интересом слушали информацию учителя.

В 3-4 классах проведено мероприятие «Здоровое питание», целью которого являлось приобщение детей к здоровому образу жизни через правильное питание. Учащимся были предложены пословицы про питание, познакомились с пищевыми продуктами. Приняли активное участие в играх и разгадывании кроссворда и ребусов

В

В среднем звене (5-8 классы) проведена беседа на тему правильного рационального питания.

В январе 2021 текущего года проведены следующие классные часы:

1 - 4 классах. « Плох обед, если хлеба нет».

5 - 8 классах. « Из чего состоит наша пища».

9 - 11 классах. « Влияние питания на физическое и умственное развитие человека».

В феврале проведена «Витаминная ярмарка», в которой принимали участие дети и родители 1-7 классов, целью которой стало привлечение внимания детей к значению овощей, фруктов в жизни человека, расширение и закрепление знаний детей о правильном питании.

Работа по здоровому питанию дает возможность учащимся ещё раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.

Ответственная за организацию питания Загария Г.В.