

План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Классы	Ответственные	Сроки
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> * проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня: физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * проводить ОРУ и подвижные игры на больших переменах. * проводить физкультминутки на общеобразовательных занятиях. * провести беседу с учителями начальных классов по вопросу организации «Дня здоровья» и других оздоровительных мероприятий. 		Учителя физической культуры, классные руководители	В течение года
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> * назначить физоргов в классах * назначить ответственных за проведение подвижных игр и ОРУ на переменах * организация секций и кружков * составить расписание работы секций и кружков * подготовка команд к участию в соревнованиях ,включенных во внутришкольную спартакиаду. * подготовка и организация «дней здоровья» * проветривание классных помещений и спортивного зала 		Учителя физической культуры, педагоги ДО, учителя начальных классов	В течение года
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Соревнования по футболу и мини-футболу * Баскетбольные соревнования * Олимпиада по физкультуре * Легкоатлетический кросс * «День здоровья» * « Веселые старты» для 1-4 классов * Президентские состязания 1 – 11 класс * Волейбольный турнир * Шахматный турнир * Соревнования « А-ну ка, парни» * Соревнования внутри классов * Турнир по Самбо * Соревнования по ГТО 	5-11 классы 1-4 классы	Учителя физической культуры, педагоги ДО	В течение года

4	Участие в районных соревнованиях: * Спортивные игры (футбол, баскетбол, гандбол, волейбол, теннис) 5-11 классы, сентябрь-май. * Кросс допризывной молодежи (9-11 класс, октябрь) * Соревнования по гиревому спорту (9-11 класс, октябрь) * Олимпиада по физкультуре (7-11 класс, ноябрь) * Президентские состязания (5-11 класс, апрель-май) * Президентские спортивные игры (5-11 класс, апрель-май) * Туристический слет (май-июнь) * Шахматный турнир	1-11 классы	Учителя физической культуры	В течение года
5	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня: * Подвижный час * физкультминутки во время выполнения домашней работы	1-4 классы	Учителя начальных классов	В течение года
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: * Конкурсы рисунков «Мы выбираем СПОРТ», 1-4 классы * Лекции и беседы на классных часах «Спорт – альтернатива вредным привычкам», «Гигиена школьника», «Мы против наркотиков» * Оформление стендов и наглядных пособий по теме здорового образа жизни.	1-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов, классные руководители	Февраль-май
7	Организация работы по месту жительства * Организация летнего оздоровительного лагеря * Помощь в проведении соревнований		Учителя физической культуры	Февраль-май
8	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: * Как сохранить здоровье наших детей? (итоги мед. осмотра, анализ состояния здоровья учащихся) * Тематические родительские собрания-лекции для родителей : « Как выработать правильную осанку у ребенка», «Двигательная активность ребенка»,		Учителя физической культуры, фельдшер, классные руководители	В течение года

	«Распорядок дня школьника». « Как уберечь ребенка от вредных привычек». * Консультации, беседы для родителей * Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.			
9	Хозяйственные мероприятия : * Текущий косметический ремонт спортзала. * Следить за правильным хранением спортивного инвентаря. * Текущий ремонт спортивного инвентаря и спортивных сооружений.		Учителя физической культуры, зав.хоз.	В течение года

Директор МБОУ СОШ №10



О.П. Мацегора